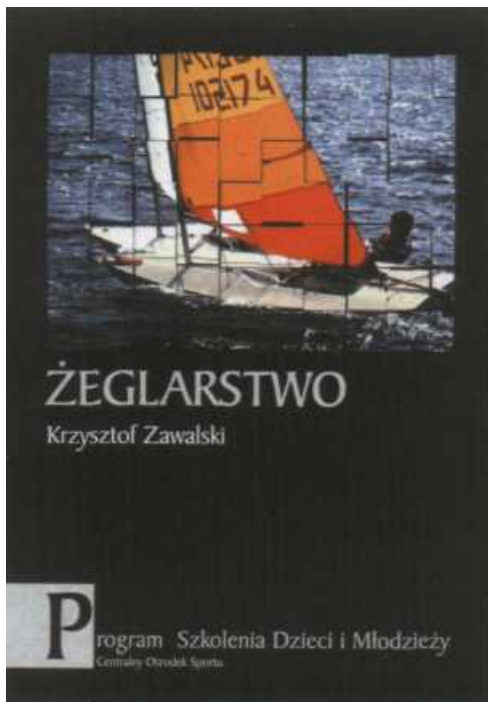


Nakładem Centralnego Ośrodka Sportu ukazała się kolejna publikacja z serii „Program Szkolenia Dzieci i Młodzieży” pod tytułem *Żeglarstwo*, przeznaczona dla trenerów i instruktorów prowadzących szkolenie żeglarskie. Książka zawiera ogromną dawkę informacji bardzo klarownie usystematyzowanych.

Jest to podręcznik metodyczny zawierający niezbędne minimum wiedzy nieodzownej do realizacji programów szkolenia regatowego. Po raz pierwszy od niezapomnianej książki Andrzeja Rymkiewicza wydanej w początkach lat osiemdziesiątych sprawy metodyki nauczania ujęto w jednej pozycji. Publikacja Krzysztofa Zawalskiego bardzo rzetelnie omawia poszczególne aspekty treningu żeglarskiego, zasady, metody, środki i formy treningu specjalistycznego.

Książka ma jeszcze jeden walor. Nie zawęży się tylko do spraw ściśle żeglarskich, ale dzięki rozdziałom wykraczającym poza żagle pozwala inaczej spojrzeć



na proces szkolenia w żeglarstwie. Ogólnymi wskazaniemi żywieniowymi dla dzieci i młodzieży uprawiających sport zajęła się Jadwiga Charzewska, Zbigniew Rusin i Maryla Gałczyńska omówili badania ogólnolekarskie, a Stanisław Kuch przedstawił zasady procesu nauczania w szkole sportowej.

Nie jest to książka popularna, co podkreśla jej akademicki język (autor jest zresztą pracownikiem naukowym Gdańskiej AWF). Celem pracy było usystematyzowanie wiedzy na temat szkolenia w żeglarstwie i z pewnością cel ten został osiągnięty.

Książka nie jest dostępna w ogólnej sieci sprzedaży, ale można ją zdobyć w księgarniach we wszystkich Akademiach Wychowania Fizycznego.

Aleksander Nowak

Krzysztof Zawalski, *Żeglarstwo*. Wydawnictwo COS Warszawa, 163 strony. Cena 11 zł

Nakładem Muzy SA ukazała się książka *Moja Pasja - Żeglarstwo*. Jest to tłumaczenie dzieła Alana Bonda i grona współpracowników, wydane w 1990 roku i wznowionego siedem lat później.

Muza podeszła do wydania książki niczym do wyzwania - jak w przystępny sposób przekazać wiedzę o żeglarstwie i zilustrować barwnie poruszane zagadnienia, zarazem nie popadając w nadmierne uproszczenia. Książka broni się znakomicie. Materiał w niej zawarty jest podzielony na krótkie wykłady. Jest to



podział czytelny i łatwo odnaleźć poszukiwane zagadnienia. Dodatkowym atutem jest słowniczek terminów żeglarskich i indeks zamieszczony na końcu książki.

Książka imponuje aktualnością - ostatnie dane w niej zawarte pochodzą z roku 1998, co jest dość rzadkie na rynku księgarskim. Mocnym atutem dzieła są ilustracje. Fotografie bardzo dobrze ilustrują poruszane problemy, a ponadto są naprawdę dobrej jakości.

Wiele zagadnień poruszanych w książce w ogóle nie

jest znanych dotąd polskiemu czytelnikowi. Konia z rzedem temu, który znałby na przykład zasadę rozgrywania regat zespołowych małych jachtów.

Ale autor nie ustrzegł się kilku błędów czy dość kontrowersyjnych opinii. W prostocie przekazu czasem posuwa się za daleko. Twierdzenie, że przepisy klasy Open 60 są proste i dlatego jachty w niej startujące są niewiarygodnie lekkie i szybkie (str. 92) jest zbyt daleko idącą interpretacją. Także teza, że IMS nie osiągnął powszechnego poparcia (str. 164) jest trudna do obrony. Podobnie założenie, że gdyby jacht klasy W 60 próbował żeglować dookoła świata ze wschodu na zachód, byłby szybszy niż stalowy, ale rozpadłby się na kawałki (str. 92), nie grzeszy nadmiarem rzetelności.

Drobnych błędów jest w tej książce sporo i tu minus dla wydawcy, ale nie wpływają one w zasadniczy sposób na ogólną ocenę pracy. Jest to doskonała książka dla młodych adeptów żeglarstwa, dla ludzi, którzy

chcą poszerzyć swą wiedzę, a nie mają czasu na brnięcie przez polskie podręczniki zawierające kwieciste opisy zamiast ilustracji i dużą dawkę akademizmu zamiast konkrety.

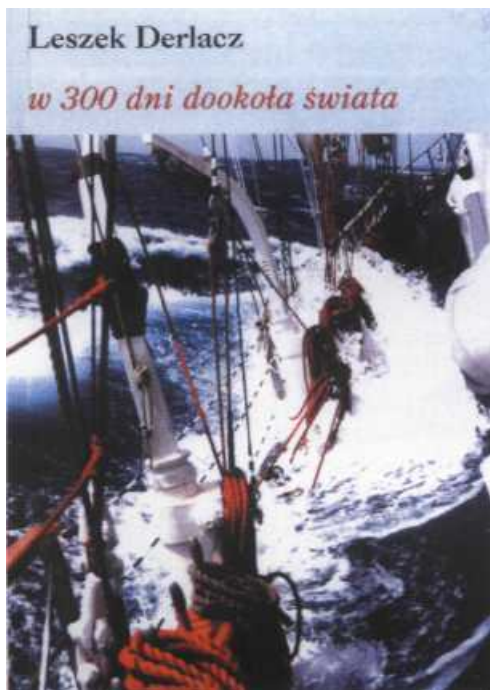
Nie jest to niestety publikacja tania, ale jej walory z pewnością zrekompensują spory wydatek. Jest to lektura obowiązkowa dla wszystkich interesujących się żeglarstwem - zarówno śródlądowym, jak też wielkimi oceanicznymi regatami. Jest to druga tego typu publikacja na polskim rynku wydawniczym, po *Wielkiej księdze żeglarstwa* wydanej przez Almapress. Powstała książka interesująca i będąca zarazem ozdobą każdej domowej biblioteki.

Małgorzata Kowalczyk

Moja Pasja-Żeglarstwo, Bob Bond, tłum. Jacek Wolnicki, Leszek Myszkowski, Wydawnictwo Muza SA. 1999, nakładu nie podano, cena ok. 70,- zł.

Minęło ponad trzy i pół roku od dnia, gdy w zimowej scenerii ORP *ISKRA* wracała z podróży dookoła świata, by zdążyć na siedemdziesiąte urodziny Gdyni. 300 dni wcześniej patrzyłam z zazdrością, jak załoga żaglowca w paradyzie burtowej wypływała, by zrealizować wielkie marzenie. Ostatnią cumę oddał ówczesny Prezydent RP Lech Wałęsa, statek uwolnił się od lądu, wachta nawigacyjna rozpoczęła pracę, a reszta, jak to zazwyczaj na początku rejsu bywa, jeszcze zapewne tkwiła w lądowych sprawach - wyjątkowo silnych cumach. Ale tak dzieje się tylko przez pierwszych parę chwil, bo żaglowiec jak zaborcza kobieta nie pozwala oglądać się za siebie. I tak zaczęło się pisanie historii 300 dni i nocy rejsu. Każdy z członków załogi pisał własną. Jeden z nich napisał ją dosłownie i właśnie wydał.

Leszek Derlacz - absolwent gdańskiej Wyższej Szkoły Wychowania Fizycznego (dziś AWF), od wielu lat jest nauczycielem akademickim w Akademii Marynarki Wojennej w Gdyni. Na ORP *ISKRA* w podróży wokół globu był jednym z pięciu wykładowców, opiekunem 34 podchorążych pierwszego roku i oficerem finansowym rejsu, w czasie którego żaglowiec, pokonując ponad 37 tysięcy Mm, zawinął do 19 portów w 12 krajach świata, m.in. do St. Cruz na Teneryfie, Kapsztadu, Dżakarty, Melbourne, Buenos Aires, Rio de Janeiro i opłynął Horn.



Ten spektakularny - pierwszy i jak dotąd jedyny rejs okrętu Marynarki Wojennej RP dookoła świata był trudnym sprawdzianem dla załogi i żaglowca. Atmosferę pracy i nauki, nierzadko w ekstremalnych warunkach, tęsknoty za rodziną, samotności w kilkudziesięciosobowym tłumie, symptomów „choroby rejsowej” oraz portowych atrakcji opisuje książka, aż gęsta od emocji, których autor nie boi się pokazywać, a czyni to z dużym poczuciem humoru. Czegóż zresztą mógłby się bać zdobywca Hornu?

Atrakcyjność tej opowieści to także niezwykle obrazowy, sugestywny język pozwalający poczuć zarówno żar tropików jak i chłód „lodowej wachty” oraz bogactwo szczegółów codziennego życia. To zasługa tego, że książka, choć nie jest dziennikiem, powstawała każdego dnia, a raczej nocy rejsu. Dobrze wiadomo, jak szybko pewne wydarzenia zapomnia się po jego zakończeniu, a co dopiero jeżeli trwa dziesięć miesięcy. Aby tak się nie działo, w każdą rocznicę opłynięcia Hornu - 27 listopada spotyka się dawna załoga *ISKRY*, wspominając swoją wielką przygodę, utrwaloną na stronach *W 300 dni dookoła świata* - książki z duchem Borchardta w tle.

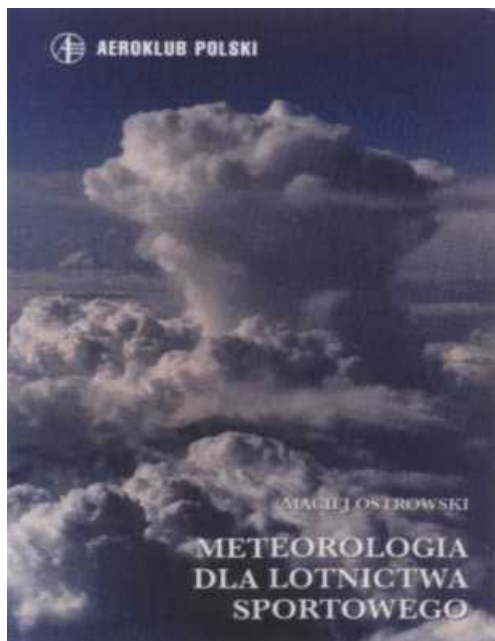
Mira Urbaniak

Leszek Derlacz, W 300 dni dookoła świata. Impuls Plus Consulting 1999. Cena 20 zł.

Książka ta jest przede wszystkim podręcznikiem dla pilotów i kierowników szkolenia lotniczego, ale śmiało można ją polecić wszystkim żeglarzom.

W wydanych do tej pory publikacjach przeznaczonych dla żeglarzy materiał nie wykracza z reguły poza wymagania egzaminów na podstawowe stopnie, co powoduje zbyt ogólne albo zbyt fragmentaryczne traktowanie tematu. Maciej Ostrowski, autor „Meteorologii dla lotnictwa sportowego” od wielu lat szkoli instruktorów szybowcowych i jest specjalistą od meteorologii synoptycznej oraz instruktorem żeglarstwa.

Z ośmiu rozdziałów książki właściwie jedynie dwa zawierają wiedzę ściśle lotniczą. Pozostałe natomiast prowadzą nas od podstawowych w meteorologii informacji dotyczących atmosfery, chmur, wiatru, ciśnienia, temperatury oraz cyrkulacji mas powietrza i frontów poprzez lo-



kalne i wielkoskalowe zmiany pogody do analizy synoptycznej, prognozowania, informacji meteorologicznej. Bardzo przystępnie, a jednocześnie dokładnie przedstawione są informacje dotyczące frontów atmosferycznych i zjawisk im towarzyszących. Wilkom morskim polecam część o zmianach pogody na obszarze Europy i nie tylko, a wielbicielom Internetu - opis serwisów meteo polecanych przez fachowca.

Interesująca, co nie znaczy że lekka i łatwa lektura; na pewno jedna z najlepszych dostępnych w tej chwili na rynku publikacji z tej dziedziny. Nie tylko dla lotników.

Milka Jung

Maciej Ostrowski, *Meteorologia dla lotnictwa sportowego*, Wydawnictwo Przegląd Lotniczy/Aviation Review Sp. z o.o., Warszawa 1999, s. 387; Cena 42 zł.

Dla Czytelników „Rejsu” pod choinkę

Redakcja Magazynu „Rejs” wraz z Wydawnictwem Muza proponują Państwu książki pod choinkę. Każdy, kto zdecyduje się nabyć choć jedną z wymienionych książek i zgłosi się do Klubu Czytelników Książki „Muza”, Warszawa, ul. Bagatela 3/10, tel. (22) 628 63 60 otrzyma te publikacje po preferencyjnych cenach. Wystarczy podać hasło REJS.

Wydawnictwo „Muza” przekazało także naszej redakcji kilka tytułów dla czytelników „Rejsu”, które otrzymać można za darmo! Obdarowane zostaną pierwsze osoby, które zadzwonią do naszej redakcji w dniu 29 listopada (poniedziałek), wyłącznie w godzinach 13.00-14.00, i po prostu oznajmią chęć posiadania jednej z prezentowanych poniżej książek. Książki prześlemy pocztą.

Numer telefonu do redakcji: (22) 835 90 71 w. 155, zgłoszenia przyjmuje red. Marek Słodownik.

Propozycje „Muzy” i „Rejsu”:

• John Wilson, *Moja pasja - wędkarstwo*. Kolejna książka z serii *Moja pasja*, tym razem poświęcona łowiению ryb. Mnóstwo barwnych ilustracji i praktycznych porad, znakomita pozycja dla każdego wędkarza i nie tylko. Cena 58 zł.

• Bob Bond, *Moja pasja żeglarstwo*. Ta książka, recenzowana na poprzedniej

stronie, będzie wspaniałym uzupełnieniem domowej biblioteki żeglarza. Cena 58 zł.

• Michael T. Stein, *Muzea Nowego Jorku*. Kolejny tom przepięknej serii poświęconej skarbowi malarstwa światowego zgromadzonym w najlepszych muzeach. Nieskazitelnne ilustracje na świetnym papierze, barwny komentarz, bardzo staranne opracowanie. Cena 90 zł.



• Vivien Sanders, *Golf - poradnik dla początkujących i zaawansowanych*. Jeśli ktoś chciałby nauczyć się grać w golfa, a nie wie, jak się do tego zabrać, niech koniecznie przeczyta tę książkę. Cena 37 zł.

• Mark Almond, *Rewolucje i przewroty*. Znakomity prezent dla zainteresowanych historią. Przedstawione bardzo żywym językiem dzieje wydarzeń gwałtownie zmieniających losy społeczeństw i cywilizacji. Wielkim walorem publikacji są ilustracje - fotografie i ryciny. Cena 80 zł.

• Maria i Przemysław Pilich, *Polska - ilustrowany przewodnik*. Dzięki tej książce można odbyć podróż po kraju nie ruszając się z fotela. Mnóstwo informacji i fotografii. Cena 104 zł.

Życzymy Czytelnikom powodzenia w naszej świątecznej zabawie.